



Programme entraînement jeunes lutteurs 2026

A faire attention:

- Le crossfit se déroule les lundis !
- Vacances de Pâques, uniquement une semaine de pause !

mercredi, 3. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 10. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 17. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 24. septembre 2025	Entraînement Courfaivre
lundi, 29. septembre 2025	CrossFit Delémont
mercredi, 1. octobre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 8. octobre 2025	Vacances d'automne
mercredi, 15. octobre 2025	Vacances d'automne
lundi, 20. octobre 2025	CrossFit Delémont
mercredi, 22. octobre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 29. octobre 2025	Entraînement Courfaivre
lundi, 3. novembre 2025	CrossFit Delémont
mercredi, 5. novembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 12. novembre 2025	Entraînement Courfaivre
lundi, 17. novembre 2025	CrossFit Delémont
mercredi, 19. novembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 26. novembre 2025	Entraînement Courfaivre
lundi, 1. décembre 2025	CrossFit Delémont
mercredi, 3. décembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 10. décembre 2025	Entraînement Courfaivre
mercredi, 17. décembre 2025	Vacances de Noël
mercredi, 24. décembre 2025	Vacances de Noël
mercredi, 31. décembre 2025	Vacances de Noël
mercredi, 7. janvier 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 14. janvier 2026	Entraînement Courfaivre
lundi, 19. janvier 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 21. janvier 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 28. janvier 2026	Entraînement Courfaivre
lundi, 2. février 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 4. février 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 11. février 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 18. février 2026	Semaine blanche

lundi, 23. février 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 25. février 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 4. mars 2026	Entraînement Courfaivre
lundi, 9. mars 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 11. mars 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 18. mars 2026	Entraînement Courfaivre
lundi, 23. mars 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 25. mars 2026	Entraînement Courfaivre
lundi, 30. mars 2026	CrossFit Delémont
mercredi, 1. avril 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 8. avril 2026	Vacances de Pâques
mercredi, 15. avril 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 22. avril 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 29. avril 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 6. mai 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 13. mai 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 20. mai 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 27. mai 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 3. juin 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 10. juin 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 17. juin 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 24. juin 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 1. juillet 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 8. juillet 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 15. juillet 2026	Vacances d'été
mercredi, 22. juillet 2026	Vacances d'été
mercredi, 29. juillet 2026	Vacances d'été
mercredi, 5. août 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 12. août 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 19. août 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 26. août 2026	Entraînement Courfaivre
mercredi, 2. septembre 2026	Entraînement Courfaivre

Dates à agender:

Journée d'initiation + fête de club 2025 (Courfaivre)	dimanche, 21. septembre 2025
Assemblée générale AJLS 2025	21. novembre 2025
Fête romande espoirs et cantonale jurassienne à Saignelégier	13 et 14 juin 2026
Assemblée générale AJLS 2026	20. novembre 2026
Journée d'initiation + fête de club 2026 (Courfaivre)	dimanche, 20. septembre 2026